

Angel Ballet レッスンスケジュール (2023年4月～)

【横浜スタジオ】

都筑区中川中央1-7-5 ラ・ポニージュ202

	大人	エンジェル	プレジュニア	Jr I	Jr II・III
月	オープンクラス 18:50～20:10 20:10～ポアント		17:00～18:00	17:00～18:20 18:20～強化	18:50～20:10 20:10～ポアント 20:45～特別指導
水	バレトン 10:15～11:10	16:00～16:45	16:00～17:15 途中休憩あり	17:00～18:15 18:20～強化	18:45～20:05 20:05～ポアント 20:40～特別指導
	フロアーバー 11:20～12:05				
	オープンクラス 18:45～20:05 20:05～ポアント				
木	美・スタイルバレエ 10:30～11:50 ポアント&ストレッチ 12:10～12:40		16:30～17:30	16:30～17:45	コンテンポラリー 19:10～20:40
土	美・スタイルバレエ 12:00～13:20 ※スケジュール要確認	13:45～14:30	13:45～14:45	14:50～16:05 16:05～強化	
日	オープンクラス 12:00～13:20 ポアント&ストレッチ 13:20～14:00				12:00～13:20 ポアント&ストレッチ 13:20～14:00

※エンジェル 幼児～小学2年くらいまで
 ※プレジュニア 小学1・2年位
 ※ジュニア I 小学3・4年位
 ※ジュニア II 小学生トウシューズ対象
 ※ジュニア III 小学校高学年～中高生以上
 ※ポアント トウシューズ/プレトウシューズクラス
 ※コンテンポラリー 型にはまらない自由な表現や、
 クラシックバレエに役立つ 大きな体の使い方を学びます

※美・スタイルバレエ 楽しみながら、バレエの基本を通して美姿勢、スタイル矯正