

Angel Ballet レッスンスケジュール (2023年8月～)

【世田谷スタジオ】

野沢2-6-18 川津ビル1F-A

	大人	エンジェル	プレジュニア	ジュニア1	ジュニア2.3
月	オープンクラス 17:40～19:00 19:00～ポアント		16:20～17:20	16:20～17:35	17:40～19:00 19:00～ポアント
水	美・スタイルバレエ 10:15～11:35 11:40～ストレッチ				
木	オープンクラス 19:00～20:20		17:00～18:00	17:00～18:15 18:20～特別	19:00～20:20 強化レッスン 20:20～20:50
金	バレトン 10:15～11:10	16:00～16:45	16:00～16:55	17:00～18:15	18:30～19:20 19:20～ポアント
	フロアバーレッスン 11:20～12:05				
	オープンクラス 18:30～19:20 19:20～ポアント				
土	美・スタイルバレエ 11:40～13:00	8:00～8:45	9:50～10:50	9:50～11:05	15:30～16:50
	13:10～ストレッチ	9:00～9:45	※月一回	※月一回	16:50～ポアント
	オープンクラス 15:30～16:50		14:10～15:10	14:10～15:25	17:30～リハーサル
	16:50～ポアント				

※エンジェル 幼児～小学2年位まで
 ※プレジュニア 小学1・2年位
 ※ジュニアⅠ 小学3・4年位
 ※ジュニアⅡ 小学生トウシューズ対象
 ※ジュニアⅢ 小学校高学年～中高生以上
 ※ポアント トウシューズ／プレトウシューズクラス

※美・スタイルバレエ 楽しみながら、バレエの基本を通して美姿勢、スタイル矯正